



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

*Asociación de Esclerosis
Múltiple de Collado Villalba*

www.ademcvillalba.org

Saludo de la Presidenta

Estimados/as socios/as:

Como cada año, presentamos la Memoria Anual de la Asociación, correspondiente en esta ocasión al ejercicio 2025. Durante este periodo se ha consolidado el crecimiento de la entidad, reflejado tanto en el aumento del número de pacientes atendidos y tratamientos realizados, como en la ampliación de las horas de contratación de nuestro equipo profesional.

A lo largo de 2025 hemos renovado el sello de la Fundación Lealtad en transparencia y buenas prácticas, reafirmando así nuestro compromiso con una gestión responsable y ética. Asimismo, se ha renovado la autorización como centro sanitario de la Comunidad de Madrid, llevando a cabo diversas obras de mejora en nuestras instalaciones que nos han permitido cumplir con la normativa vigente y ofrecer un mejor servicio.

Se ha dado un impulso significativo al proyecto de ocio y tiempo libre de la entidad, incrementando el número de salidas y de personas participantes, con el objetivo de acercar a nuestros socios y socias a entornos naturales, culturales y cercanos.

En nuestra apuesta constante por la mejora de la calidad de los servicios, hemos continuado apoyando la formación continua del equipo técnico, así como la inversión en equipamiento que permita desarrollar terapias dinámicas, actualizadas y adaptadas a la diversidad de realidades de nuestros pacientes.

En cumplimiento de nuestros fines fundacionales, se han promovido acciones de colaboración, organización y participación en actividades informativas, ofreciendo información rigurosa, contrastada y asesorada tanto a nuestros socios y socias como a la población en general.

La Asociación mantiene su presencia en los consejos de pacientes de los hospitales de referencia de la zona, aprovechando estos espacios de participación para trasladar las dificultades y necesidades de nuestro colectivo y contribuir a la mejora de la atención y asistencia sanitaria de las personas con Esclerosis Múltiple.

Durante 2025 se ha puesto en marcha el *Boletín Redes con EM*, publicándose un número por semestre. Este boletín refleja, gracias a la colaboración de socios y profesionales, la relación con especialistas, recursos de interés y un espacio de comunicación y participación donde se comparten experiencias, curiosidades e información relevante.

Asimismo, en 2025 hemos podido comenzar a ejecutar el proyecto *Espacio Familias*, que supone un recurso específico y exclusivo para la atención, el asesoramiento y el acompañamiento de las familias, reforzando así nuestro compromiso con una atención integral.

Todo ello ha sido posible gracias al incremento de las subvenciones públicas y privadas a las que hemos podido acceder, fruto de la confianza depositada en nuestra labor y en el proyecto que desarrollamos.

En conclusión, la Asociación de Esclerosis Múltiple se consolida como una entidad de referencia en la Comunidad de Madrid, trabajando de forma constante para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, otras enfermedades neurodegenerativas y sus familias.

Gracias a todos y todas por vuestro apoyo y compromiso. Continuamos avanzando en 2026.

Marta Jiménez Serrano

Presidenta de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba

ÍNDICE

1. ¿QUIÉNES SOMOS?	4
2. ¿QUIÉNES FORMAMOS LA ASOCIACIÓN?	4
3. ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?	6
4. PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL	7
SERVICIOS ESPECIALIZADOS	7
TRABAJO SOCIAL	7
FISIOTERAPIA.....	9
TERAPIA OCUPACIONAL	10
PSICOLOGÍA	10
LOGOPEDIA.....	11
TRANSPORTE ADAPTADO	12
INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	13
OCIO Y TIEMPO LIBRE.....	15
OTRAS ACTIVIDADES Y DATOS DE INTERÉS.....	18
5. SUBVENCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS.....	20
SUBVENCIONES PÚBLICAS.....	20
SUBVENCIONES PRIVADAS	20
6. RESULTADOS ANUALES	21

1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como misión **la mejora de la calidad de vida de los pacientes de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, así como a familiares y cuidadores.**

Fundada en el 16 de octubre de 2009 y con domicilio social en Calle Real -Bajos El Pontón nº26 del municipio de Collado Villalba, y número de registro de Asociaciones de la Presidencia con el número 30.860. La Asociación fue declarada de Utilidad Pública, con fecha de 12 de febrero de 2020. Cuenta con el Sello de la Fundación Lealtad en Transparencia y Buenas Prácticas, renovado en el año 2025

Se trata de un Centro Sanitario autorizado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid con número: CS 16606. A su vez está dado de alta en el Servicio de Acción Social de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad con números: S6947/ S7949/ S7946

La entidad es miembro de otro conjunto de Asociaciones y Federaciones como AEDEM-COCEMFE, FAMMA-COCEMFE.

La extensión geográfica de actuación comprende las siguientes poblaciones: Collado Mediano, El Escorial, Becerril, Galapagar, Alpedrete, Navacerrada, Las Rozas, Majadahonda, Villanueva del Pardillo, Colmenarejo, Hoyo de Manzanares, Boadilla del Monte, Los Molinos, Moralarzal, etc.

2. ¿QUIÉNES FORMAMOS LA ASOCIACIÓN?

➤ Junta directiva

Presidenta	Marta Jiménez Serrano
Secretario	Ángel León-Sotelo Amat
Tesorero	Enrique Sanz Yagüe
Vocales	Esther Leal Escobar Lorenzo Fernández-Cuevas Lominchar Nuria Delgado Donoso

➤ Equipo técnico



TRABAJO SOCIAL

Natalia Cano
 Arancha Rincón



FISIOTERAPIA

Alejandro Campoy
 Carla Gallardo
 Blanca González



TERAPIA OCUPACIONAL

Clara Valor



PSICOLOGÍA

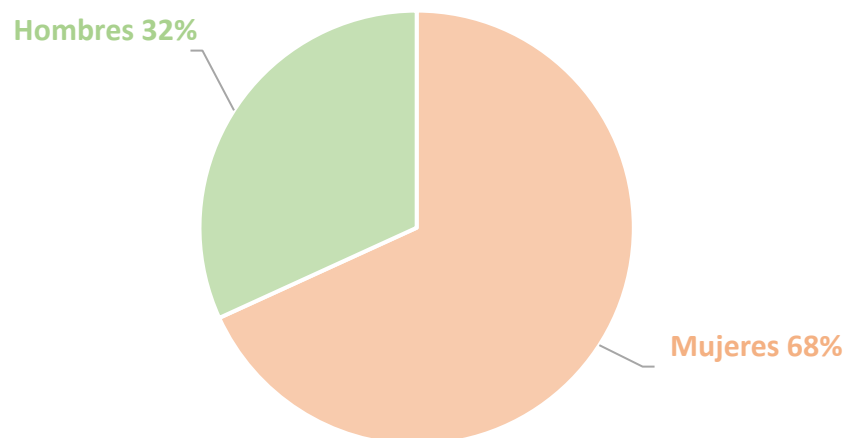
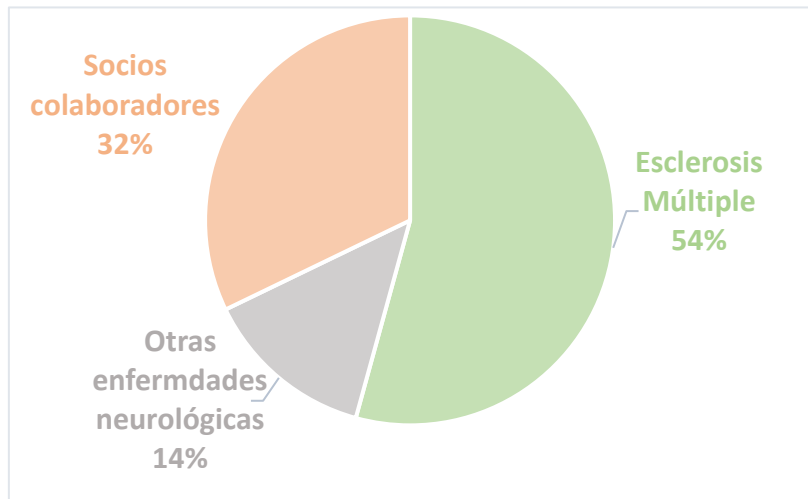
M^a Isabel
 Hernández



LOGOPEDIA

Mónica Chaya

➤ Socios **198 socios**



3. ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad inflamatoria desmielinizante de causa desconocida y curso crónico. En la EM, la desmielinización se acompaña de una alteración en la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro y esto produce los diversos síntomas de la EM. Dependiendo del grado de la lesión, puede ser transitoria o establecerse permanente. Los lugares donde se pierde mielina aparecen como zonas endurecidas (cicatrices), que en la EM aparecen en diferentes momentos y en diferentes áreas del cerebro y la médula espinal.

TIPOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El curso de la EM no se puede pronosticar. Cada persona experimentará una combinación diferente de síntomas, hay varias modalidades definidas de presentación y evolución:

- ~ **EM recurrente remitente (EMRR):** se producen períodos de recaída (brotes) seguidos de etapas de estabilización de duración variable. Tras el brote puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. Es el tipo más frecuente afectando inicialmente alrededor del 85% de las personas con EM.
- ~ **EM progresiva secundaria (EMPS):** En algunas personas que tienen inicialmente EM con recaídas y remisiones, se desarrolla posteriormente una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de remisión. Entre un 30 y un 50% de los pacientes que sufren inicialmente la forma recurrente remitente de la EM, desarrollan la forma secundaria progresiva.
- ~ **EM progresiva primaria (EMPP):** se caracteriza por la ausencia de brotes definidos, con un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas y de la discapacidad.
- ~ **EM progresiva recurrente (EMPR):** Es la forma menos común, se caracteriza por una progresión constante y sin remisiones desde el comienzo con una clara superposición de brotes con o sin recuperación completa.

La edad más frecuente de diagnóstico es entre los 20 y los 40 años, aunque el inicio puede ser anterior. Afecta en mayor medida a las mujeres en una proporción aproximada de dos de cada tres. Su causa es desconocida, pero la teoría más aceptada es que existen dos posibles causas que sumadas pueden desencadenar la enfermedad: susceptibilidad genética y factores ambientales.

Actualmente no existe un tratamiento curativo para la EM, aunque sí hay fármacos que pueden modificar el curso de la enfermedad, reduciendo el número de brotes y disminuyendo la progresión de la discapacidad. Se cuenta con una gran variedad de tratamientos para paliar muchos de los síntomas de la EM que afectan a la calidad de vida de los que la padecen.

4. PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba tiene como finalidad la atención de personas con Esclerosis Múltiple y la mejora de su calidad de vida. En este sentido, ofrece un catálogo de servicios a disposición de los pacientes entre los que se encuentran: 166 horas de tratamiento rehabilitador.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS



TRABAJO SOCIAL

El servicio de Trabajo Social trabaja con el objetivo de velar por la calidad de vida de los afectados y sus familiares, con el fin de que todos ellos dispongan de los recursos necesarios para hacer frente al impacto de la enfermedad en sus vidas.

Entre otras actividades, el servicio de Trabajo Social trabaja en:

- ~ Búsqueda de subvenciones y elaboración y justificación de proyectos sociales para la financiación del Programa de Atención Integral.
- ~ Diseñar planes de intervención adecuados a cada persona y caso.
- ~ Orientar a las personas que acceden en busca de información.
- ~ Asesorar sobre los posibles recursos disponibles según sus necesidades.
- ~ Elaborar informes de derivación o de apoyo a situaciones de emergencia.
- ~ Realizar visitas domiciliarias para conocer el entorno real del paciente.
- ~ Apoyar a los familiares y cuidadores de los usuarios.
- ~ Fomentar la implicación y adaptación de los socios a la entidad
- ~ Promover la participación en las actividades de la asociación.
- ~ Valorar las situaciones económicas personales con el objetivo de cofinanciación del pago para facilitar el acceso a los servicios

METODOLOGÍA

Atención individualizada presencial, previamente concertada cuando son entrevistas de valoración. Los seguimientos se realizan de forma periódica y dependiendo del caso, se han llevado a cabo telefónicamente o en la entidad. En ocasiones y cuando las circunstancias lo requieren, las atenciones se pueden hacer mediante visitas domiciliarias.

PROYECTOS

ESPACIO FAMILIA

Espacio Familias surge para dar respuesta a una necesidad histórica de la entidad: ofrecer atención específica y estructurada a las familias de personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas. Aunque siempre han sido un pilar fundamental, hasta ahora no se había creado un espacio formal dirigido a ellas por falta de recursos. La experiencia ha mostrado que, con frecuencia, la intervención se centra únicamente en la persona diagnosticada, sin considerar a la familia como sujeto de atención.

Actualmente, la entidad cuenta con dos trabajadoras sociales, lo que permite poner en marcha este proyecto. El diagnóstico de una enfermedad neurológica impacta profundamente en el entorno familiar, generando procesos continuos de adaptación, reorganización y toma de decisiones en un contexto de incertidumbre.

Espacio Familias sitúa a las familias como parte esencial de la intervención, entendiendo que una atención integral debe incluirlas para mejorar el bienestar de la persona afectada y de su entorno. La intervención será individualizada y flexible, con acceso por iniciativa propia o a propuesta profesional, e incluirá herramientas de valoración como la Escala Zarit y el cuestionario Duke para diseñar planes de intervención personalizados según las necesidades detectadas.

RESULTADOS

	Mujeres	Hombres	Total pers.
Seguimiento de los casos	135	64	199
Entrevistas de primer contacto	16	9	25
Visitas a domicilio	3	1	4
TOTAL PACIENTES ATENCIÓN DIRECTA	228		
Coordinaciones con SS.SS y otras administraciones públicas.	63		
Coordinación con hospitales	24		
Otros recursos: SAD, centros residenciales, asociaciones, etc.	27		
Coordinación con empresas del sector	7		
TOTAL COORDINACIONES	121		



FISIOTERAPIA

Es el responsable del tratamiento integral de síntomas psicomotrices de los pacientes con EM y otras patologías neurológicas. Se realiza terapia del concepto Bobath y Vojta, así como de ejercicio terapéutico mediante método Pilates máquinas y suelo individualizado.

OBJETIVOS

- ~ Atención individualizada en el sector de la rehabilitación neurológica.
- ~ Reeducación de patrones funcionales del movimiento, creando estrategias que faciliten el desplazamiento y las AVDs.
- ~ Marcar objetivos comunes con el resto de profesionales de la entidad
- ~ Incluir tareas cognitivas que se combinen con el trabajo motor para mejorar la atención, en actividades de estabilidad y el equilibrio.
- ~ Normalización del tono y educación sobre espasticidad
- ~ Intervención en el movimiento normal y evitando compensaciones patológicas que influyan sobre nuestros objetivos de tratamiento futuros.
- ~ Atención en brotes agudos de manera precoz.
- ~ Sincronizar con otros tratamientos hospitalarios y aplicar nuevos objetivos dentro de la terapia (Ej: tratamiento con toxina botulínica en hospital, trabajo de movimiento activo con elongación y apoyos).
- ~ Incluir actividades de ejercicio de la sensibilidad (presión, tacto, temperatura).
- ~ Mantener actividades grupales y animar a otros usuarios a beneficiarse de las mismas. Con un objetivo terapéutico, social y emocional.

METODOLOGÍA

Tratamiento individualizado en un espacio adecuado y equipamiento. Sesiones de 60 minutos.

RESULTADOS

	Mujeres	Hombres	Total pers.
Pacientes en tratamiento	45	28	73
Valoraciones iniciales	11	9	20
TOTAL DE TRATAMIENTOS ANUALES	3.312		



TERAPIA OCUPACIONAL

Este servicio realiza un abordaje especializado enfocado en recuperar la máxima autonomía e independencia funcional de las personas afectadas.

OBJETIVOS

- ~ Mejorar la calidad de vida del usuario.
- ~ Mantener y/o promover la autonomía personal del usuario de una manera holística.
- ~ Fomentar y/o mantener las funciones cognitivas presentes.
- ~ Mantener un buen control postural que permita liberación de miembros superiores para una mayor eficacia en el desempeño y disminución de la energía empleada en la actividad.

METODOLOGÍA

Tratamiento individualizado en un espacio adecuado y dotado de los recursos idóneos para ello. Sesiones online/presencial y domicilios. Sesiones de 60 minutos.

RESULTADOS

	Mujeres	Hombres	Total pers.
Pacientes en tratamiento	25	11	36
Domicilios	1	0	1
Valoraciones iniciales	8	6	14
TOTAL DE TRATAMIENTOS ANUALES	1.584		



PSICOLOGÍA

Este servicio es el responsable del acompañamiento de la persona afectada de EM y de sus familiares en todo el proceso de enfermedad.

OBJETIVOS

- ~ Prevenir, detectar y tratar alteraciones psicológicas, emocionales y comportamentales, dotando de herramientas prácticas para manejo de situaciones y momentos vitales estresantes.
- ~ Facilitar el impacto del diagnóstico y el proceso de adaptación al mismo.
- ~ Ayudar a afrontar la incertidumbre, pérdidas y momentos de frustración.
- ~ Apoyar la adherencia al resto de tratamientos y terapias.
- ~ Trabajar la psico-educación en los familiares para que comprendan los posibles cambios emocionales por los que puede pasar el afectado.

- ~ Favorecer las relaciones, la comunicación afectiva intrafamiliar y la conservación de roles.
- ~ Promover herramientas para manejo y control de síntomas relacionados con el estrés y ansiedad.
- ~ Facilitar un espacio para liberación de sus emociones.
- ~ Fomentar la autonomía personal y autoestima
- ~ Estimular cognitivamente para preservación y potenciación de las capacidades cognitivas (memoria, atención, funciones ejecutivas, procesamiento de la información...)

METODOLOGÍA

Atención psicológica individualizada de cada paciente y manteniendo reuniones familiares, puntuales, agendadas, de acuerdo con la conveniencia de cada caso. La presencialidad es el método más utilizado, pero hay pacientes que han optado por la modalidad telemática.

RESULTADOS

	Mujeres	Hombres	Total pers.
Pacientes en tratamiento	10	8	18
Valoraciones	9	7	16
TOTAL DE TRATAMIENTOS ANUALES	654		



LOGOPEDIA

Es el encargado de la prevención, detección y tratamiento de trastornos de deglución y del lenguaje que pueden verse afectados por el desarrollo de la enfermedad.

OBJETIVOS

- ~ Dificultades en la comprensión y expresión del lenguaje tanto de forma oral como escrita (afasias, anomias, alexias, etc.).
- ~ Alteraciones del ritmo y del habla como las dislalias, bradilalias, disartrias, anartrias, apraxias, etc.
- ~ Disfonías hipo-hipertónicas, nódulos laríngeos, problemas de coordinación fono-respiratoria, etc.
- ~ Alteraciones miofuncionales que involucren al correcto funcionamiento de procesos como la respiración, la deglución o la masticación.

METODOLOGÍA

- ~ Tratamiento individualizado en un espacio adecuado y dotado de los recursos idóneos para ello
- ~ Sesiones presencial y en el domicilio del paciente
- ~ Sesiones de 60 minutos.

RESULTADOS

	Mujeres	Hombres	Total pers.
Pacientes en tratamiento	25	8	33
Valoraciones iniciales	11	10	21
TOTAL DE TRATAMIENTOS ANUALES	625		



TRANSPORTE ADAPTADO

Este servicio es el encargado del transporte del domicilio a la entidad de personas con dificultad de transporte. Se cuenta con una furgoneta adaptada, y el servicio lo lleva una persona voluntaria que acude 2 días a la semana realizando los traslados.

OBJETIVOS

- ~ Facilitar el acceso al Programa de Atención Integral a las personas con dificultad de traslado
- ~ Promover la descarga del cuidador en la tarea del transporte al centro.
- ~ Fomentar la conexión entre personas y su sentimiento de pertenencia.

METODOLOGÍA

- ~ Traslados del domicilio del paciente a la entidad y viceversa adaptado según los horarios de tratamientos de rehabilitación evitando esperas en el centro

RESULTADOS

	Mujeres	Hombres	Total pers.
Usuarios del servicio	9	1	10
TOTAL DE SERVICIOS ANUALES	386		



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Pone a disposición de todo aquel que requiera, información sobre la entidad y recursos existentes para personas con esta patología u otras enfermedades neurodegenerativas, a sus familias y personas cercanas. Acercar la labor de la asociación a la población general, así como a la administración local y autonómica y empresas relacionadas con el mundo de la discapacidad y dependencia sobrevenida, así como la presentación de información relacionada de utilidad para el colectivo.

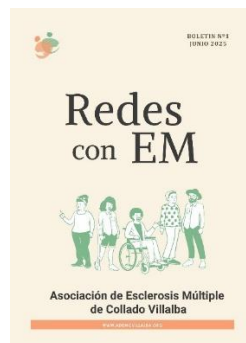
ACTOS REALIZADOS

27 de febrero: Organización de la Jornada informativa de Esclerosis Múltiple en colaboración con el Hospital general de Villalba. En ella se abordaron temas de interés de mano de especialistas médicos y técnicos del propio hospital y de nuestra entidad.



Marzo. Participación del departamento de Trabajo Social de la entidad, en el podcast *La voz social y sanitaria. ¿Cuál es el papel del trabajo social en una asociación de pacientes?*

Junio y diciembre. Boletín informativo: Redes con EM. Primera y segunda edición del Boletín informativo en el que se recogen artículos de especialistas sobre temas relacionados con la EM y aportaciones de nuestro equipo técnico y pacientes. Este boletín es enviado a socios, hospitales, organismos públicos locales, servicios sociales, etc.



15 de octubre: Jornadas informativas. *Incapacidad, discapacidad y dependencia, todo lo que debes saber. Proyecto EMpatiza con la EM, en colaboración con AEDEM- COCEMFE.*



2 de diciembre: V Jornadas Cultura y Discapacidad. Participación en la Cine fórum con la película de 100 metros.



18 de diciembre: día Nacional de la Esclerosis Múltiple se pusieron mesas informativas en el Hospital General de Villalba y en el Hospital Universitario Puerta de Hierro



Junio, noviembre y diciembre: participación en Consejo asesor del paciente del Hospital General de Villalba y Hospital de Guadarrama.

Durante el año: entrega de dípticos informativos en el Hospital General Universitario de Villalba, Hospital Universitario Puerta de Hierro en las consultas de neurología.

RESULTADOS

Actividades y acciones	Beneficiarios	
Atención directa	Hombres	Mujeres
Correo electrónico	8	19
Presencial	16	27
Telefónica	17	41
Difusión de información	Hombres	Mujeres
Correo electrónico, listado difusión whatsapp.	63	136
Redes sociales	Media de 2.694 interacciones mensuales	
Visitas a la web	37.770 (No cuantificables por sexo)	
Entrega física y envío de Boletín "Redes con EM"	263	
Difusión información a hospitales, ayuntamientos, servicios sociales, etc.	3 mesas informativas en hospitales 5 reuniones con Hospitales de referencia 3 reuniones con otras entidades sociales 2 jornadas informativas	
TOTAL PERSONAS EN SERVICIO DE INFORMACION Y ORIENTACIÓN	41.139 PERSONAS	



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Este proyecto tiene como objeto poner a disposición de las personas que forman la entidad, una serie de actividades lúdicas que promuevan el disfrute personal, la cohesión del grupo, las relaciones personales y la vivencia de nuevas experiencias y la adquisición de nuevos conocimientos. La organización de estas salidas, así como la elección de las mismas, son programadas atendiendo a su accesibilidad, adaptación y distancia. Se promueve además que el usuario participe sin el cuidador principal, sobre todo si es familiar.

ACTIVIDADES REALIZADAS

4 de marzo: comida benéfica y bingo solidario



27 al 31 de mayo: X Marea de gEMte. De Collado Villalba a Santiago.



30 de mayo: CaminEMos por la Esclerosis Múltiple



9 de agosto: Báñate por la Esclerosis Múltiple.



16 de septiembre: Taller de arte. Organizado por la empresa Qida.



2 de octubre: Salida a los jardines de la Granja de San Ildefonso, picnic en la Boca del asno y visita al centro de interpretación de la sierra de Guadarrama.



16 de noviembre: Comida anual de socios y III Premios Solidarios



21 de noviembre: desayuno en compañía



4 de diciembre: Salida *Madrid en Navidad*.



OTRAS ACTIVIDADES Y DATOS DE INTERÉS

21 de marzo: asistencia a los Premios Autonomía Personal de FAMMA y Fundación 360



7 de junio: Actividad benéfica organizada por MOTORRAMA.



27 de septiembre: acto benéfico. Concentración motera, organizada por MOTORRAMA



15 de diciembre: asistencia a las Jornadas “Esclerosis Múltiple y progresión de la discapacidad: retos para un abordaje óptimo”



Renovación de la autorización de Centro Sanitario de la Comunidad de Madrid

Renovación del Sello Dona Con Confianza de Fundación Lealtad

5. SUBVENCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

SUBVENCIONES PÚBLICAS

Subvenciones a entidades sin ánimo de lucro de pacientes o familiares de pacientes para la realización de programas de ayuda mutua y autocuidados en salud para personas con enfermedad crónica, que se desarrollen en la Comunidad de Madrid.

- Proyecto: Atención integral a personas afectadas de Esclerosis Múltiple.
- Cuantía concedida: **6.019,95€**

Subvenciones a entidades sin fin de lucro, en concepto de mantenimiento de servicios y desarrollo de programas de atención a personas con discapacidad (2025).

- Proyecto: Servicio de Información y Orientación (SIO).
- Cuantía concedida: **19.998,16€**

Subvenciones a entidades sin fin de lucro, en concepto de mantenimiento de plazas en centros y servicios de tratamientos de atención a personas con discapacidad y centros y servicios de tratamientos de atención temprana. Tratamientos rehabilitadores.

- Cuantía concedida: **23.655,02 €**

Subvenciones de Proyectos Sociales destinadas a la realización de programas de interés general considerados de interés social, con cargo a los presupuestos generales de la Comunidad de Madrid, al 0,7 por 100 del rendimiento de los impuestos sobre la Renta de las Personas Físicas y de Sociedades y al Plan Corresponsables, en el ámbito de la Comunidad de Madrid.

- Cuantía concedida: **23.721,24€**

SUBVENCIONES PRIVADAS

Plan de Prioridades de COCEMFE a través de la FUNDACIÓN ONCE

- Proyecto: *Programa de ejercicio aeróbico en personas con Esclerosis Múltiple*
- Cuantía concedida: **10.000€** (para adquisición de maquinaria)

Convocatorias de Proyectos Sociales, Convocatoria Comunidad de Madrid 2025 de Fundación “la Caixa”

- Proyecto: *Atención integral a personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas*
- Cuantía Concedida: **30.000€**

EMpatiza con la EM: Jornadas desensibilización sobre la Esclerosis Múltiple de Asociación Española de Esclerosis Múltiple

- Proyecto: *Jornada Informativa “Incapacidad Permanente, Discapacidad y Dependencia. Todo lo que debes saber.”*
- Cuantía concedida: **1.071,05€**

6. RESULTADOS ANUALES

Al **comparar los resultados planificados con los alcanzados no se observan desviaciones elevadas ni recurrentes** que comprometan el cumplimiento de los objetivos de la Asociación. Los indicadores utilizados en la planificación, especialmente a través de encuestas y evaluaciones periódicas, permiten medir el impacto de las actividades y verificar el grado de cumplimiento de los objetivos y de la misión de la entidad. Estas encuestas continúan proporcionando información relevante sobre la valoración del trabajo realizado, el alcance de los objetivos planteados y la detección de posibles efectos negativos derivados de las actividades de la asociación.

La **misión de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba** sigue teniendo pleno sentido, ya que continúa alineada con el **impacto que se busca generar en la vida de las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas**. Las actividades desarrolladas reflejan el compromiso de la asociación y constituyen herramientas clave para avanzar hacia la mejora de la calidad de vida de las personas usuarias y sus familias. A través de acciones orientadas a la mejora de instalaciones, la atención personalizada y el fortalecimiento de la comunidad, la entidad continúa progresando hacia sus objetivos a corto, medio y largo plazo.

En relación con los **objetivos a corto plazo**, se planteó mejorar la comunicación con las personas usuarias, **aumentar la visibilidad de la asociación y favorecer el bienestar del equipo profesional**. Estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente. Se ha observado un incremento significativo en la participación en encuestas y en las actividades de ocio, como salidas lúdicas y culturales, lo que refleja una mejora en la comunicación y en la implicación de las personas usuarias.

La asociación continúa desarrollando su **objetivo principal de ofrecer una atención integral a las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas**. Para ello se llevan a cabo proyectos especializados dentro de los diferentes servicios que ofrece la entidad: trabajo social, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología y transporte adaptado. Además, se realizan actividades de información y orientación, como jornadas informativas, talleres, boletines informativos, atención directa y presencia en redes sociales. En el ámbito del ocio y tiempo libre se organizan iniciativas como “Desayuno con EM”, actividades de ocio en el entorno cercano y diferentes salidas culturales.

Asimismo, desde el área de trabajo social se ha puesto en marcha un proyecto específico dirigido a familias, con el objetivo de ofrecer atención individualizada y prioritaria a las necesidades familiares. Paralelamente, se está desarrollando una estrategia de comunicación online que incluye la mejora de la presencia de la asociación en Google, la reestructuración de la página web y el desarrollo de campañas en redes sociales. También

se está reforzando la dotación de recursos mecánicos y la formación del equipo profesional para garantizar una mayor calidad en la prestación de los servicios.

En cuanto a los **objetivos a medio y largo plazo**, la asociación había planteado la posibilidad de ampliar su espacio mediante la obtención del local contiguo con el fin de desarrollar más actividades colectivas e incluso, en el futuro, transformarlo en un centro de día para personas con enfermedades neurodegenerativas. Sin embargo, tras diversas reuniones con el ayuntamiento, responsable de estas instalaciones, esta opción fue denegada por cuestiones estructurales. Ante esta situación, la asociación, en coordinación con el ayuntamiento, está explorando alternativas para encontrar otros espacios donde poder realizar actividades grupales, reuniones y, a largo plazo, ampliar la capacidad de atención a más pacientes, ya que la falta de espacio es actualmente una de las principales limitaciones para aumentar el número de personas usuarias.

Respecto a las instalaciones actuales, se han llevado a cabo obras de mejora que han permitido realizar una reforma integral del local. Esta renovación ha afectado a todos los espacios del centro, permitiendo que las instalaciones sean ahora más funcionales y estén mejor adaptadas a las necesidades de las personas usuarias y del equipo profesional, cumpliendo en todo momento con la normativa municipal y sanitaria vigente.

Por último, el **número y la variedad de actividades desarrolladas por la asociación han aumentado de forma considerable**. Al mismo tiempo, se han revisado algunas iniciativas que no generaban el impacto esperado. Por ejemplo, se ha dejado de solicitar aportaciones económicas en los puntos de información instalados en hospitales durante el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, al considerarse que esta actividad no aportaba beneficios significativos. Este proceso de evaluación continua permite reforzar aquellas acciones que generan mayor impacto y ajustar o eliminar las que resultan menos efectivas

CUADRO DE RESULTADOS

SERVICIO	ACTIVIDADES	VARIABLES A EVALUAR	INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS
TRABAJO SOCIAL	- Evaluación de la efectividad del servicio.	-Grado de percepción individual y colectiva sobre el servicio, como medio de mejora de su calidad de vida y autonomía personal.	-Media de calificación global del servicio.	≥8/10	9,18 *
	- Elaboración del plan de intervención para nuevos casos.	- Acceso al Programa de atención integral	-% de personas que acceden al programa.	90%	92%
	- Evaluación del plan de intervención de los usuarios	- Adherencia al servicio	- Media de calificación de la satisfacción del servicio	≥8/10	8,82 *
FISIOTERAPIA	- Evaluación de la efectividad del servicio.	- Grado de percepción individual y colectiva sobre el servicio, como medio de mejora de su calidad de vida y autonomía personal.	- % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año.	- 85% de personas en tratamiento durante todo el año.	82%
	-Valoración de situación clínica de pacientes	- Acceso al tratamiento	-Media de calificación global de los pacientes en tratamiento.	≥8/10	9,28 *
	- Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados	- Adherencia al tratamiento	- Media de calificación de la satisfacción del tratamiento.	≥8/10	8,98 *

LOGOPEDIA	- Evaluación de la efectividad del servicio. - Valoración de situación clínica de pacientes - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados	- Grado de percepción individual y colectiva sobre el servicio, como medio de mejora de su calidad de vida y autonomía personal. - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento	- % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. - Media de calificación global de los pacientes en tratamiento. - Media de calificación de la satisfacción del tratamiento	- 85% de personas en tratamiento durante todo el año. ≥8/10 ≥8/10	80% 9 * 9,08 *
TERAPIA OCUPACIONAL	- Evaluación de la efectividad del servicio. - Valoración de situación clínica de pacientes - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados	- Grado de percepción individual y colectiva sobre el servicio, como medio de mejora de su calidad de vida y autonomía personal. - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento	- % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. - Media de calificación global de los pacientes en tratamiento. - Media de calificación de la satisfacción del tratamiento.	- 85% de personas en tratamiento durante todo el año. ≥8/10 ≥8/10	87% 9,48 * 8,96 *
PSICOLOGÍA	- Evaluación de la efectividad del servicio. - Valoración de situación clínica de pacientes - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados	- Grado de percepción individual y colectiva sobre el servicio, como medio de mejora de su calidad de vida y autonomía personal. - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento	- % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. - Media de calificación global de los pacientes en tratamiento. - Media de calificación de la satisfacción del tratamiento.	- 85% de personas en tratamiento durante todo el año. ≥8/10 ≥8/10	80% 7,76 * 8 *

TRANSPORTE ADAPTADO	-Facilitar el acceso al PAI a las personas con dificultad de traslado - Promover la descarga del cuidador en la tarea del transporte al centro.	- Acceso de candidatos al servicio -Adecuación del servicio a las necesidades de los usuarios - Grado de satisfacción con el servicio.	-% de personas que acceden al programa. -Media de calificación global del servicio.	-Acceso del 60% de los candidatos ≥8/10	- Acceso del 80% de los candidatos 9 *
SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN	- Jornadas científicas, donde tenga presencia la asociación -Sesiones informativas por profesionales especialistas en y con temas de interés - Actividades de colaboración con organismos oficiales, hospitales y entidades del tercer sector.	- Grado de interés por las actividades propuestas. - Adecuación de las actividades a los intereses generales de los asociados. - Colaboración e interés por la asociación, mostradas por otras entidades, hospitales o administraciones locales.	- Media de calificación de los actos realizados -Número de actos realizados - Firma de nuevos convenios de colaboración.	-La realización de al menos una jornada científica y dos talleres informativos. - La firma de al menos una nueva colaboración.	- Realización de 2 jornadas informativas. Y ningún taller. - Firma de un nuevo convenio de colaboración

*Datos recogidos de la encuesta anual de satisfacción 2025

Marta Jiménez Serrano
Presidenta Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba

Ángel León-Sotelo Amat
Secretario Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba