



Asociación de
Esclerosis Múltiple
Collado Villalba

PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES 2025



www.ademcvillalba.org
info@ademcvillalba.org @ademcvillalba

ÍNDICE

LA ASOCIACIÓN.....	2
COMPOSICIÓN	2
MISIÓN, VISIÓN, VALORES Y OBJETIVOS.....	4
RECURSOS.....	5
PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS.....	6
<i>INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN</i>	7
<i>TRABAJO SOCIAL</i>	7
<i>FISIOTERAPIA</i>	8
<i>LOGOPEDIA</i>	9
<i>TERAPIA OCUPACIONAL</i>	10
<i>PSICOLOGÍA</i>	11
ACTIVIDADES Y EVENTOS PARA 2025	18

LA ASOCIACIÓN

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba es una entidad sin ánimo de lucro formada en octubre de 2009, que tiene como finalidad la mejora de la calidad de vida de los pacientes de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, así como de sus familiares y cuidadores.

Entidad declarada de Utilidad Pública en el año 2020 y acreditada con el sello de la Fundación Lealtad en 2021, el cual ha sido renovado en 2023.

La asociación se encuentra localizada en local cedido por el Ayuntamiento de Collado Villalba

COMPOSICIÓN

➤ Junta directiva

PRESIDENTA	Marta Jiménez Serrano
SECRETARIO	Ángel León-Sotelo Amat
TESORERO	Enrique Sanz Yagüe
VOCALES	Esther leal escobar Lorenzo Fernández-Cuevas Lominchar Nuria delgado donoso

➤ Equipo técnico

Trabajo Social

Arancha Rincón
Natalia Cano

Fisioterapia

Alejandro Campoy
Carla Gallardo
Blanca González

Psicología

M^a Isabel Hernández

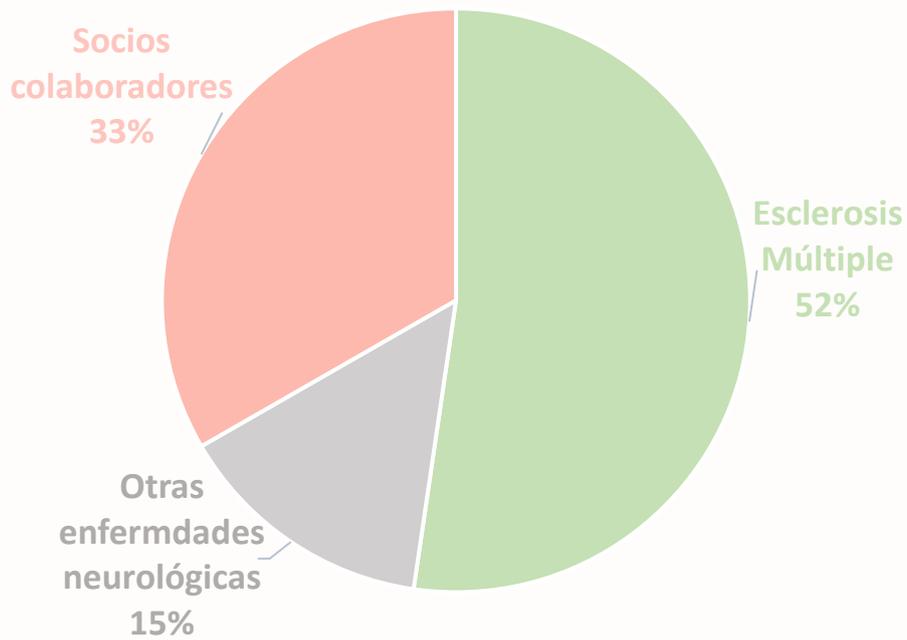
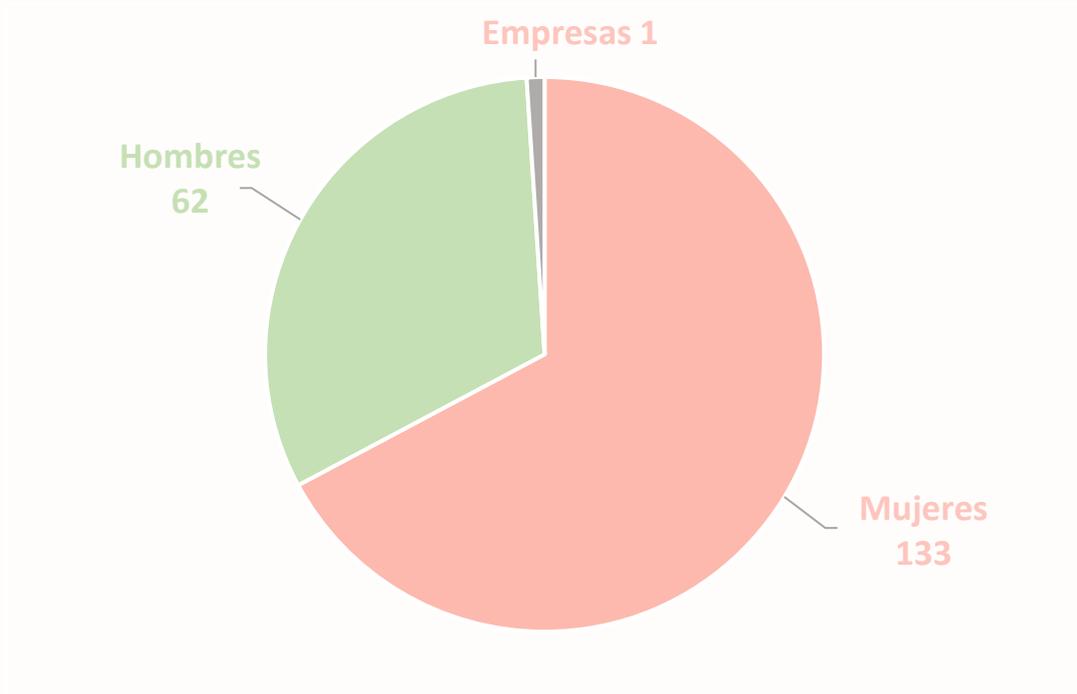
Terapia Ocupacional

Clara Valor

Logopedia

Mónica Chaya Lobo

➤ **Socios 196 socios**



MISIÓN, VISIÓN, VALORES Y OBJETIVOS

MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas, así como la de sus familiares, ofreciendo los recursos adecuados desde una mirada multidisciplinar, fomentando principalmente su participación e integración de la entidad.

VISIÓN

Ser una entidad de referencia en la atención a personas afectadas por Esclerosis Múltiple y afecciones neurodegenerativas dando respuesta a sus necesidades, así como dar visibilidad al colectivo y la defensa de sus derechos.

VALORES

Compromiso con los afectados, con la discapacidad, con todas las personas afectadas por EM y quienes conviven con ella.

Pertenencia: La entidad ofrece servicios, recibe con empatía y acompaña a todas las personas que necesiten de nuestro trabajo. Que cada uno de nuestros socios se sienta parte y razón de Ademcvillalba.

Profesionalidad: Ademcvillalba cuenta con un equipo de profesionales especializados en continua formación para adaptarse a las necesidades de nuestros pacientes y a la heterogeneidad de las manifestaciones de la enfermedad.

Dinamismo: La entidad se encuentra en continua evolución, conformando una organización estable y procurando el crecimiento y la evolución de sus fines.

Respeto a las decisiones de los usuarios, sus creencias y convicciones, sobre la enfermedad y su situación personal.

OBJETIVOS

Apoyar la agrupación de todos los afectados por EM y otras enfermedades neurodegenerativas de la Comunidad de Madrid.

Sensibilizar a la sociedad y opinión pública y a las administraciones sobre la enfermedad. Y la incidencia sobre la población.

Dar y ofrecer toda la información necesaria sobre la EM tanto a las personas afectadas como a sus cuidadores y familiares, para lograr una mayor implicación y conocimiento de estos.

Cooperar con todas las entidades de acción social de la zona para crear una red de apoyo.

Crear un plan de atención integral al paciente, que integren servicios como: Trabajo social, Fisioterapia, Psicología, Terapia Ocupacional y Logopedia.

Apoyar y representar al colectivo de afectados para la consecución de sus derechos y la denuncia por la vulnerabilización de estos.

RECURSOS



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Información y orientación

Ofrecer información sobre recursos y servicios

De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h y
martes y jueves de 16:00h a 18:30h

M^a Aránzazu Rincón / Natalia Cano

Trabajo Social

*Intervención individual y familiar.
Seguimiento de casos*

De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h y
martes y jueves de 16:00h a 18:30h

M^a Aránzazu Rincón / Natalia Cano

Fisioterapia

*Tratamiento individualizado de
rehabilitación neurológica*

De lunes a jueves de 9:00h a 20:00h y
viernes de 9:00h a 14:00h

*Alejandro Campoy / Alba Tirado /
Carla Gallardo*

Logopedia

*Tratamiento con pacientes con
problemas de comunicación y
trastornos del lenguaje*

De lunes a jueves de 9:00h a 14:00

Mónica Yalex Chaya Lobo

Terapia Ocupacional

*Tratamiento para el mantenimiento de
las ABVDs*

De lunes y miércoles de 9:00h a 17:30h
martes y jueves de 9:00h a 20:00h y
viernes de 9:00h a 14:00h

Clara Valor Valencia

Psicología

*Tratamiento clínico de pacientes con
trastorno de comunicación*

Lunes y martes de 16:00h a 20:00h y
viernes de 9:00h a 14:00h

M^a Isabel Hernández

Transporte adaptado

De lunes y martes de 9:00h a 14:00h

Conductor Voluntario

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

El servicio de Información y Orientación pone a disposición de todo aquel que requiera, información sobre la entidad y recursos existentes para personas con esta patología u otras enfermedades neurodegenerativas, a sus familias y personas cercanas. Acercar la labor de la asociación a la población general, así como a la administración local y autonómica y empresas relacionadas con el mundo de la discapacidad.

Objetivos Generales:

- ~ Ofrecer información sobre la entidad y sus recursos
- ~ Atender las necesidades de las personas con EM y otras enfermedades neurológicas
- ~ Acercar la asociación a la población general y las administraciones

Objetivos específicos:

- ~ Fomentar la implicación de las administraciones
- ~ Organizar actividades de difusión de la enfermedad y la entidad
- ~ Ofrecer información actualizada sobre la enfermedad y recursos disponibles
- ~ Trabajar en colaboración con otras entidades locales y autonómicas
- ~ Difundir la labor de la asociación a la población general

TRABAJO SOCIAL

El servicio de Trabajo Social es el responsable de la valoración y diagnóstico de aquellas situaciones que, ligadas a la Esclerosis Múltiple, puedan alterar el bienestar del paciente así como de su entorno cercano, ofreciéndole alternativas para la adaptación de esa nueva realidad. Se ofrece información y asesoramiento sobre recursos y el funcionamiento de la entidad y todos los servicios que se ofertan.

Objetivos Generales

- ~ Velar por la calidad de vida de los afectados y sus familiares
- ~ Diseñar planes de intervención personalizados, adaptados a la situación de las personas con EM.
- ~ Participar en proyectos de visibilización de la enfermedad y proyectos comunitarios.

Objetivos específicos

- ~ Orientar e informar a las personas interesadas, sobre recursos y procedimientos que mejoren las problemáticas que pueden surgir a lo largo de la enfermedad
- ~ Elaborar informes de derivación y apoyo en situaciones de emergencia
- ~ Realizar visitas domiciliarias cuando se estime oportuno, para conocer la realidad del paciente en su espacio más personal.
- ~ Promover actividades dirigidas a los cuidadores y fomentar su participación.
- ~ Diseño y ejecución de actividades que fomenten las relaciones sociales entre pacientes y/o cuidadores.
- ~ Fomentar la implicación y participación de los pacientes en las actividades propuestas por la entidad.
- ~ Implementar actividades informativas dirigidas a pacientes y familiares donde se traten temas de interés para ambas partes.
- ~ Facilitar la coordinación con el resto del equipo profesional.
- ~ Elaboración y justificación de proyectos.
- ~ Acceso a subvenciones públicas para la financiación de nuestro programa de atención integral y justificarlas
- ~ Establecer convenios de colaboración con otros organismos, así como con los hospitales de referencia de la zona.

FISIOTERAPIA

Responsable del tratamiento integral de síntomas psicomotrices de los pacientes con EM y otras patologías neurodegenerativas.

Se trata de un tratamiento individualizado en un espacio adecuado y dotado de los recursos correctos para ello. Las sesiones tienen una duración de 50 minutos 1 vez por semana. El tratamiento está basado en distintas técnicas de fisioterapia neurológica tipo: votja, bobath, uso forzado, etc.; y será adaptado al estado del paciente.

Objetivos Generales

- ~ Mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con E.M.
- ~ Fomentar el mantenimiento de las capacidades físicas de los pacientes.

Objetivos específicos

- ~ Reeducar los patrones funcionales de movimiento, con estrategias que faciliten el desplazamiento y la realización de actividades de la vida diaria.
- ~ Incluir en el tratamiento, actividades que combinen el trabajo motor con inclusión de tareas cognitivas para mejorar la atención y mejorar la estabilidad y el equilibrio.
- ~ Normalizar el tono y reducir la espasticidad.
- ~ Intervenir sobre el movimiento normal y evitar compensaciones patológicas.
- ~ Atender de forma precoz a los pacientes que sufran brotes agudos.
- ~ Facilitar la coordinación con el resto de profesionales que intervienen con el paciente.
- ~ Incluir actividades de ejercicio de la sensibilidad (presión, tacto, temperatura).
- ~ Incluir en las sesiones, técnicas especializadas tales como: Bobath, Votja, Pilates.

LOGOPEDIA

La logopedia es una disciplina que realiza la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la voz, habla, deglución, respiración y lenguaje oral, escrito y gestual.

Objetivos Generales:

- ~ Potenciar las capacidades de nuestros pacientes y mejorar su calidad de vida
- ~ Mejorar las funciones dañadas relacionadas con la deglución, la comunicación, la articulación y la voz y preservar una comunicación funcional

Objetivos específicos:

- ~ Tratar las dificultades en la comprensión y expresión del lenguaje tanto de forma oral como escrita (afasias, anomias, alexias, etc.).
- ~ Mejorar las alteraciones del ritmo y del habla como las dislalias, bradilalias, disartrias, anartrias, apraxias, etc.

- ~ Mejorar las disfonías hipo-hipertónicas, nódulos laríngeos, problemas de coordinación fono-respiratoria, etc.
- ~ Progresar en las alteraciones miofuncionales que involucren al correcto funcionamiento de procesos como la respiración, la deglución o la masticación.

TERAPIA OCUPACIONAL

Este servicio realiza un abordaje especializado enfocado en recuperar la máxima autonomía e independencia funcional de las personas afectadas, evalúa la capacidad del individuo a la hora de realizar las actividades de la vida diaria e interviene cuando dicha capacidad se encuentra en riesgo o dañada por una patología de origen neurológico.

Objetivos Generales:

- ~ Mantener y/o promover la autonomía personal del usuario de una manera holística.
- ~ Entrenar y/o mantener las funciones cognitivas presentes.

Objetivos específicos

- ~ Mantener un buen control postural que permita liberación de miembros superiores para una mayor eficacia en el desempeño y disminución de la energía empleada en la actividad.
- ~ Mantener componentes motores para alcanzar habilidades funcionales.
- ~ Promover el tratamiento de estimulación sensorial
- ~ Promover la estimulación cognitiva necesaria para el desempeño de las actividades de la vida diaria de manera autónoma.
- ~ Reeducar y entrenar las actividades de la vida diaria para alcanzar la máxima autonomía posible.
- ~ Entrenar técnicas de ahorro de energía para mejorar la fatiga crónica.
- ~ Intervenir en situaciones en las que sea necesario la adaptación o modificación del entorno
- ~ Asesorar al paciente o familiar en productos de apoyo y ortopedia.

PSICOLOGÍA

La Psicología en Esclerosis Múltiple está dirigida en el acompañamiento de la persona afectada y/o sus familiares durante todo el proceso de enfermedad, tanto en las primeras fases de recién diagnóstico, como en la adaptación en el día a día, afrontando sus emociones (ira, culpa, incertidumbre, estados depresivos, ansiosos...), rescatando fortalezas y facilitando herramientas emocionales para manejar más positivamente su discapacidad.

Objetivos Generales

- ~ Prevenir, detectar y tratar alteraciones psicológicas, emocionales y comportamentales, dotando de herramientas prácticas para manejo de situaciones y momentos vitales estresantes.
- ~ Facilitar el impacto del diagnóstico y el proceso de adaptación al mismo.
- ~ Acompañar a pacientes y familiares a lo largo de la enfermedad, velando por su buen estado emocional.

Objetivos específicos

- ~ Ayudar a afrontar la incertidumbre, las pérdidas y los momentos de frustración.
- ~ Apoyar la adherencia al resto de tratamientos y terapias.
- ~ Trabajar la psico-educación en los familiares para que comprendan los posibles cambios emocionales por los que puede pasar el afectado.
- ~ Favorecer las relaciones, la comunicación afectiva intrafamiliar y la conservación de roles.
- ~ Promover herramientas para manejo y control de síntomas relacionados con el estrés y ansiedad.
- ~ Facilitar un espacio para liberación de sus emociones.
- ~ Fomentar la autonomía personal y autoestima.
- ~ Estimular cognitivamente para preservación y potenciación de las capacidades cognitivas (memoria, atención, funciones ejecutivas, procesamiento de la información).

TRANSPORTE ADAPTADO

Este servicio es el encargado del transporte del domicilio a la entidad de personas con dificultad de transporte. Se cuenta con una furgoneta adaptada, y el servicio lo lleva una persona voluntaria que acude 2 días a la semana realizando los traslados.

Objetivos generales:

- ~ Facilitar el acceso al Programa de Atención Integral
- ~ Fomentar la inclusión y participación en actividades terapéuticas y sociales, eliminando barreras de acceso al transporte.

Objetivos específicos:

- ~ Optimizar el uso del servicio organizando rutas y horarios eficientes para maximizar el beneficio de los traslados.
- ~ Coordinar la gestión del servicio con los usuarios y sus familias para asegurar la puntualidad y adaptación a sus necesidades específicas.
- ~ Promover la descarga del cuidador en la tarea del transporte al centro.
- ~ Fomentar la conexión entre personas y su sentimiento de pertenencia a la entidad.

MATRIZ DE EVALUACIÓN DE SERVICIOS

SERVICIO	ACTIVIDADES	VARIABLES A EVALUAR	INDICADORES	RESULTADOS ESPERADOS
ATENCIÓN SOCIAL <i>Trabajo Social</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Atención de las primeras entrevistas. - Elaboración del plan de intervención para nuevos casos y seguimientos de estos. - Atención a familias de afectados 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de primeras entrevistas realizadas - Tiempo promedio entre solicitud y realización de entrevista - Nivel de satisfacción del usuario - Cantidad de casos en seguimiento - Número de familias atendidas 	<ul style="list-style-type: none"> - % de primeras entrevistas completadas respecto a las solicitadas - Tiempo promedio de espera para la primera entrevista - Nivel de satisfacción promedio (escala de 1 a 5) - Número de seguimientos realizados - % familias atendidas respecto al nº de usuarios 	<ul style="list-style-type: none"> - 80% - 1 semana - ≥ 4 - ≥ 2 por persona al año - 50% de las familias son atendidas al menos una vez al año.
INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN <i>Trabajo Social</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Atención individual a demandas - Difusión de información de interés a socios y personas interesadas - Difusión de información relacionada con la EM a terceros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de consultas individuales atendidas - Número de comunicaciones enviadas y publicadas en redes sociales - Número de acciones de difusión realizadas (charlas, publicaciones, campañas) 	<ul style="list-style-type: none"> - % demandas atendidas respecto al total de solicitudes - % de socios alcanzados por las comunicaciones respecto al registrado - % de acciones de difusión realizadas respecto a las planificadas 	<ul style="list-style-type: none"> - 100% - $\geq 80\%$ de los socios reciben y tienen acceso a las comunicaciones enviadas. - $\geq 80\%$ de las acciones se han llevado a cabo

ACTOS DE DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Jornadas científicas en coordinación con organismos sanitarios - Sesiones informativas ofrecidas por distintos profesionales y abordando temas de interés. - Actividades de difusión de la misión y fines de la entidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de jornadas científicas, talleres informativos y actos de difusión realizados - Alcance estimado - Nivel de satisfacción de los asistentes a los talleres y jornadas 	<ul style="list-style-type: none"> - % de actividades realizadas respecto a las planificadas - Número de personas alcanzadas por actividad - Nivel de satisfacción promedio 	<ul style="list-style-type: none"> - ≥ 80% de las acciones planificadas se lleven a cabo - Asistencia media alineada con la capacidad esperada (≥ 50 personas en jornadas, ≥ 25 en talleres informativos, ≥ 5 contactos derivadas de los actos de difusión). - ≥ 3-4/5 de puntuación media
ACTIVIDADES DE OCIO	<ul style="list-style-type: none"> - Salidas de ocio - Actividades de cohesión grupal 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptación a los intereses de los participantes - Accesibilidad en la actividad y el transporte - Organización de medios y apoyos 	<ul style="list-style-type: none"> - Encuestas de satisfacción - Rutas y lugares sin barreras arquitectónicas - Ratio de asistentes con necesidades de apoyo y profesionales 	<ul style="list-style-type: none"> - Media de calificación ≥ 8/10 - Realización de al menos 2 salidas de ocio al año - Atención adecuada y garantizada para cada usuario
FISIOTERAPIA	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración inicial - Tratamiento individualizado 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento 	<ul style="list-style-type: none"> - % de pacientes que acceden al tratamiento - % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. 	<ul style="list-style-type: none"> - ≥ 80% - 85% de personas en tratamiento durante el año.

	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados 	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración semestral de la situación del paciente - Evaluación de la efectividad del servicio 	<ul style="list-style-type: none"> - % de personas valoradas semestralmente - Media de calificación de la satisfacción individual del tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - 100% de los usuarios son valorados semestralmente - $\geq 4/5$
LOGOPEDIA	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración inicial - Tratamiento individualizado - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento - Valoración semestral de la situación del paciente - Evaluación de la efectividad del servicio 	<ul style="list-style-type: none"> - % de pacientes que acceden al tratamiento - % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. - % de personas valoradas semestralmente - Media de calificación de la satisfacción individual del tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - $\geq 80\%$ - 85% de personas en tratamiento durante el año. - 100% de los usuarios son valorados semestralmente - $\geq 4/5$

TERAPIA OCUPACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración inicial - Tratamiento individualizado - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento - Valoración semestral de la situación del paciente - Evaluación de la efectividad del servicio 	<ul style="list-style-type: none"> - % de pacientes que acceden al tratamiento - % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. - % de personas valoradas semestralmente - Media de calificación de la satisfacción individual del tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - $\geq 80\%$ - 85% de personas en tratamiento durante el año. - 100% de los usuarios son valorados semestralmente - $\geq 4/5$
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración inicial - Tratamiento individualizado - Valoración de desarrollo de los tratamientos efectuados 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso al tratamiento - Adherencia al tratamiento - Valoración semestral de la situación del paciente - Evaluación de la efectividad del servicio 	<ul style="list-style-type: none"> - % de pacientes que acceden al tratamiento - % de pacientes que se mantienen en el servicio durante todo el año. - % de personas valoradas semestralmente - Media de calificación de la satisfacción individual del tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - $\geq 80\%$ - 85% de personas en tratamiento durante el año. - 100% de los usuarios son valorados semestralmente - $\geq 4/5$

TRANSPORTE ADAPTADO	<ul style="list-style-type: none"> - Coordinación de horarios con usuarios y familias - Formación básica para voluntarios sobre necesidades de los usuarios - Valoración de los traslados 	<ul style="list-style-type: none"> - Adecuación a los horarios de tratamiento - Comodidad y seguridad durante el traslado - Satisfacción de los usuarios y familias 	<ul style="list-style-type: none"> - % de puntualidad en los traslados - % de mantenimiento en el servicio - Nivel de satisfacción de los usuarios y familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - 90% de los traslados son puntuales - 85% de los usuarios se mantiene en el servicio todo el año ≥ 8/10
----------------------------	--	--	--	--

ACTIVIDADES Y EVENTOS EN EL 2025

DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

27 de febrero – Jornadas Informativas de Esclerosis Múltiple

Jornadas informativas de Esclerosis Múltiple en el Hospital General de Villalba, en las cuales participarán diferentes profesionales del hospital y de la asociación, ofreciendo información general, contrastada y especializada, adaptada al público para conocer mejor la enfermedad, las afectaciones, los medios que existen para afrontarla y dar importancia a la prevención y al tratamiento precoz.

4 junio – Taller prevención accidentes domésticos

Con el objetivo enseñar medidas para evitar caídas, quemaduras y otros riesgos en el hogar. Se abordan consejos prácticos para hacer la casa más segura, identificar peligros comunes y actuar ante emergencias. Será impartido por Virginia Martín de Qida

Julio 2025 – Báñate por la Esclerosis Múltiple

Nuestra anual campaña de concienciación se volverá a realizar en julio en la piscina municipal de Guadarrama, una actividad para concienciar sobre la enfermedad y dar a conocer nuestra entidad en un municipio de la zona.

Septiembre 2025- Taller de primeros auxilios.

Taller impartido por la Escuela de cuidadores del Hospital de Guadarrama.

15 octubre – Jornadas Incapacidad permanente, discapacidad y dependencia

Puesta en marcha de unas jornadas informativas acerca de Incapacidad permanente, Discapacidad y Dependencia; con la participación de un abogado especialista.

18 diciembre 2025 – Mesas informativas hospitalares

Por el día Nacional de Esclerosis Múltiple se instalarán mesas informativas en: el Hospital Universitario de Puerta de Hierro de Majadahonda y en el Hospital General de Villalba.

ACTIVIDADES DE OCIO

1 marzo – Comida Solidaria + Actuación

El día 1 de marzo se ha organizado una comida en un restaurante de la zona en el que se ofrecerá un menú de comida, y actuará un grupo de flamenco de la zona. Tras ello se llevará a cabo un bingo.

30 marzo – IX Marcha Solidaria de Galapagar

Se celebrará la IX Marcha Solidaria de Galapagar, en la cual la asociación lleva participando y siendo beneficiaria de los beneficios recaudados varios años. Este año el 60% de la recaudación irá destinada a ASÍ, repartiendo el 40% entre el resto de las asociaciones participantes.

27 - 31 mayo – Marea de gEMte

Por el día Mundial de la Esclerosis Múltiple la asociación prepara su viaje anual de convivencia con otra asociación de España. Este año, como 10º aniversario de la actividad, se viajará a Santiago de Compostela para hermanarse con la Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple, Parkinson, ELA y otras (ACEM) la cual fue el primer hermanamiento que se llevó a cabo. Se trata de una actividad pensada para compartir experiencias y dar visibilidad al día mundial de la Esclerosis Múltiple, realizando actividades lúdicas y reivindicativas por la ciudad, fomentando la cohesión entre los socios de nuestra entidad y los de la ciudad acogedora. Este año, el viaje se realizará del 27 al 30 de mayo.

2 octubre – Salida los Jardines de la Granja de San Ildefonso y picnic en Boca del Asno

Con la idea de seguir ofreciendo actividades de ocio a los socios de la entidad, se está organizando una salida para visitar los Jardines del Palacio Real de la Granja de San Ildefonso, y a la vuelta hacer un picnic en el área recreativa del Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno

30 noviembre – Comida benéfica anual y III Premios solidarios

El último domingo de noviembre se celebrará la comida anual de socios y nuestros III Premios solidarios. Un día en el que coincidir todos, hacer lazos y reconocer la labor de aquellas personas, administraciones y al comercio local que apoya nuestra labor.

10 diciembre – Salida Navideña a Madrid

El año pasado se estrenó una salida a Madrid para ver la decoración navideña y compartir una comida en la plaza mayor. Dado el éxito de esta salida, se quiere mantener la actividad.

Fdo. Marta Jiménez Serrano
Presidenta de Asociación de Esclerosis
Múltiple de Collado Villalba

Fdo. Ángel León-Sotelo Amat
Secretario de Asociación de Esclerosis
Múltiple de Collado Villalba